



# Dolce Vita

Rooms Monteverde - Trastevere

GUIDA DI VIAGGIO - TRAVEL GUIDE

Via Mario Fioretti 18







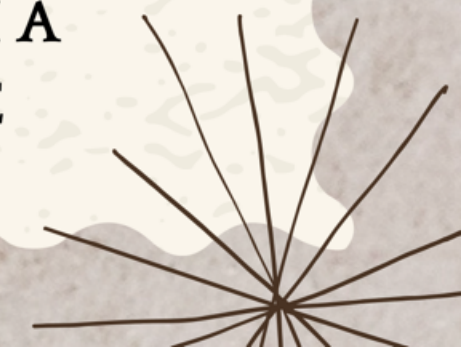
# ROMA

BENVENUTO NELLA CITTA' ETERNA



PREPARATEVI A VIVERE UN'ESPERIENZA  
INDIMENTICABILE NELLA CITTÀ ETERNA, DOVE STORIA,  
CULTURA E BELLEZZA SI INTRECCIANO IN UN VORTICE DI  
EMOZIONI. DALLE ANTICHE ROVINE DEL COLOSSEO E DEL  
FORO ROMANO ALLA GRANDIOSITÀ DELLA BASILICA DI  
SAN PIETRO E DEI MUSEI VATICANI, ROMA OFFRE AI  
VISITATORI UN VIAGGIO SENZA TEMPO.

QUESTA GUIDA VI ACCOMPAGNERÀ ALLA SCOPERTA DEI  
TESORI DI ROMA, AIUTANDOVI A PIANIFICARE IL VOSTRO  
ITINERARIO, MUOVERVI IN CITTÀ E GUSTARE LA SUA  
DELIZIOSA CUCINA. LASCIATEVI CONQUISTARE DAL  
FASCINO DI QUESTA CITTÀ UNICA E PREPARATEVI A  
CREARE RICORDI CHE DURERANNO PER SEMPRE





# COSA VISITARE

PIAZZA DI SPAGNA



VATICANO



COLOSSEO

PANTHEON

## PIAZZA DI SPAGNA:

Scalinata della Trinità dei Monti e Fontana della Barcaccia la rendono iconica. Panorama mozzafiato e vivace atmosfera da godersi passeggiando tra i negozi.

## PANTHEON:

Antico tempio romano con cupola in calcestruzzo, ancora la più grande al mondo. Capolavoro di ingegneria e architettura, da visitare per ammirare la sua bellezza.

## CITTÀ DEL VATICANO:

Stato indipendente sede del Papa, cuore della cristianità. Basilica di San Pietro, Musei Vaticani e Cappella Sistina: tesori d'arte e storia.

## COLOSSEO E FORI IMPERIALI:

Anfiteatro ellittico simbolo di Roma, anticamente sede di gladiatori e spettacoli. Imperdibile per immergersi nella storia e nell'architettura romana. La città storica da cui ha avuto origine la città di Roma

## CONSIGLI:

Colosseo: prendere il biglietto online e tour guidato.

Piazza di Spagna: scalinata e monetina nella fontana ed esprimi un desiderio. (attenzione a borseggiatori)

Pantheon: visitare la tomba di Raffaello. Visitare tombe dei Re d'Italia.

Vaticano: prendere i biglietti in anticipo e dress code per Basilica. Visita la cappella Sistina. Musei vaticani entrata gratuita ultima settimana del mese





# LUOGHI DA VEDERE



PIAZZA  
NAVONA



FONTANA DI TREVI

Fontana di Trevi: La Fontana di Trevi, capolavoro barocco di Nicola Salvi, è famosa per la sua imponenza e la tradizione di lanciare una moneta per assicurarsi il ritorno a Roma.

Piazza Navona: Piazza Navona, costruita sui resti dello Stadio di Domiziano, è celebre per la sua forma ellittica e le magnifiche fontane, tra cui la Fontana dei Quattro Fiumi di Gian Lorenzo Bernini.

Castel Sant'Angelo: Originariamente costruito come mausoleo per l'imperatore Adriano, Castel Sant'Angelo ha servito vari scopi nel corso dei secoli, incluso come fortezza papale e museo.



CASTEL SANT'ANGELO

## CONSIGLI

FONTANA DI TREVI: attenzione ai borseggiatori

PIAZZA NAVONA: I prezzi dei locali in piazza sono più alti dei bar o dei locali limitrofi

CASTEL SANT'ANGELO: In estate vi sono guidate teatralizzate, informarsi presso il sito del comune di roma





# QUARTIERI DA VISITARE

## TRASTEVERE

IL quartiere Trastevere, caratterizzato da un'atmosfera bohemienne, è famoso per le sue strade strette e tortuose, i vivaci ristoranti e bar, e per la splendida Basilica di Santa Maria in Trastevere.

## MONTI

Rione Monti, con le sue strade acciottolate e i vicoli pittoreschi, offre un mix di storia antica e moderni caffè e boutique, rendendolo un luogo ideale per esplorare la vita locale e le antiche rovine romane.

## PRATI

Prati, noto per le sue eleganti strade e l'architettura in stile liberty, è un quartiere chic vicino al Vaticano, ideale per lo shopping e la gastronomia, oltre ad offrire viste spettacolari sulla Cupola di San Pietro.

## CENTRO STORICO

Il Centro Storico di Roma è il cuore pulsante della città, con monumenti iconici come il Pantheon, la Fontana di Trevi e Piazza Navona, oltre a una miriade di ristoranti, negozi e tesori archeologici a ogni angolo.





# RISTORANTI/BAR CONSIGLIATI



## VICINO A DOLCE VITA

**OSTERIA DAL 1931**  
Via di donna olimpia 44

**OSTERIA PALMIRA**  
Via abate ugone 29

**C'ERA UNA VOLTA**  
Piazzale Enrico Dunant 13

**EDEN**  
P.zza Ottavilla 14/A

**LA PIETRA SCHEGGIATA**  
Via Paola Falconieri 10/16

### BAR

**CAFFFE' CAMERINO**  
Piazza Dunant

**BAR SALVATORI**  
Via di donna olimpia 154

**ROSTICCERIA:  
FRANZ**  
Piazza Enrico Dunant 22

## PRATI

**MARGOT**  
Via Crescenzo, 39

**LA LOCANDA DI EUGENIO**  
Via Crescenzo 43 bis

**TAVERNA LINO**  
Via Tunisi 18

**LA CANTINA DA CESARE**  
Via Candia 42

**OSTERIA DELLE COMMARI**  
Via Santamura 23

**BELLA NAPOLI 2**  
Viale Giulio Cesare 120

## CENTRO STORICO

**SUPPLIZIO - SUPPLI TIPICI**  
Via dei Banchi Vecchi, 143

**POLESE**  
Piazza Sforza Cesarini 40

**TAVERNA TRILUSSA  
TRASTEVERE**  
Via del Politeama 23/25

**TRATTORIA DA LUIGI**  
Piazza sforza Cesarini 23









# SPOSTARSI A ROMA

Biglietti e abbonamenti: Puoi acquistare i biglietti per i mezzi pubblici presso le stazioni della metropolitana, le tabaccherie o tramite l'app ufficiale del trasporto pubblico di Roma. Puoi scegliere tra biglietti singoli, giornalieri o abbonamenti settimanali/mensili, a seconda delle tue esigenze.

A piedi: Molti dei principali punti di interesse turistico di Roma sono raggiungibili a piedi, specialmente nel centro storico. Passeggiare per la città ti permette di scoprire angoli nascosti e di vivere l'autentica atmosfera di Roma.

Biciclette e monopattini elettrici: Se ti piace l'idea di esplorare la città in modo più ecologico e attivo, puoi noleggiare una bicicletta. Roma ha piste ciclabili in alcune aree, ed è un modo divertente per visitare parchi e zone meno affollate.





# SPOSTARSI A ROMA



## METRO

Metro: La metropolitana di Roma è un modo rapido e conveniente per spostarsi in città. Attualmente, ci sono tre linee: A (rossa), B (blu) e C (verde). La rete metropolitana collega molti dei principali punti di interesse turistico, il Vaticano e altre aree cruciali della città

## TRAM

Tram: Il sistema tramviario di Roma è un'opzione meno conosciuta ma altrettanto valida per spostarsi. Alcune linee tramviarie attraversano zone centrali e pittoresche della città, offrendo un'esperienza piacevole durante i tuoi spostamenti.

## BUS

Autobus: Roma ha un sistema di autobus ben sviluppato che copre diverse aree non raggiunte dalla metropolitana. È particolarmente utile per raggiungere punti di interesse più periferici o per esplorare quartieri autentici come Trastevere o Monti.



# ROMA PASS CARD

## 72 ORE

acquista qui <https://www.romapass.it/it/le-card/>

euro 52,00 - VALIDO 72 ORE

\* I primi 2 musei/siti archeologici/experience inclusi

\* Ingresso a tariffa ridotta a partire dal 3° museo/sito archeologico/experience visitato

\* Accesso gratuito illimitato, per l'intera validità della Card, alla rete del trasporto pubblico urbano

\* Sconti e prezzi speciali per mostre, attrazioni e servizi turistici

\* Modalità dedicata di prenotazione per i musei/siti archeologici

\* Accesso gratuito ai servizi igienici custoditi della rete P.Stop

\* Valida 72 ore dalla prima validazione su musei e mezzi pubblici.

NB: in caso di validatori non funzionanti sui mezzi vedere FAQ 2.1.





# ROMA PASS CARD

## 48 ORE

acquista qui <https://www.romapass.it/it/le-card>

A soli euro 32,00

Primo museo/sito archeologico/experience incluso

Ingresso a tariffa ridotta a partire dal 2° museo/sito archeologico/experience visitato

Accesso gratuito illimitato, per l'intera validità della Card, alla rete del trasporto pubblico urbano

Sconti e prezzi speciali per mostre, attrazioni e servizi turistici

Modalità dedicata di prenotazione per i musei/siti archeologici

Accesso gratuito ai servizi igienici custoditi della rete P.Stop







# MIC CARD ROMA

5 EURO per gli Adulti

Gratuita per i minorenni

acquista cliccando qui -> <https://miccard.roma.it/acquista/>

## I vantaggi della MIC

La MIC è la card del Sistema Musei di Roma Capitale che ti offre per un anno:

- Accesso gratuito e illimitato nei 18 Musei del Sistema di Roma Capitale.
- Accesso gratuito ad alcuni siti archeologici della città.
- Visite guidate gratuite con i curatori, col programma aMICi.
- Accesso diretto al museo, senza file!
- Accesso gratuito agli eventi speciali.
- Sconto del 10% nelle caffetterie e nei bookshop dei Musei.







# INFORMAZIONI UTILI

MUSEI GRATUITI: Prima domenica del mese

MUSEI VATICANI GRATUITI: Ultima domenica del mese.

Carta Roma Pass: Se prevedi di visitare diversi luoghi di interesse e utilizzare i trasporti pubblici, considera l'acquisto della Roma Pass Card. Questa carta offre accesso gratuito o scontato a numerose attrazioni turistiche e copre anche il trasporto pubblico per un periodo specificato (48 o 72 ore). Ti permette di risparmiare tempo e denaro durante la tua visita.

Trasporto pubblico: Per spostarti efficacemente a Roma, usa la metropolitana, gli autobus e i tram. Assicurati di controllare gli orari e pianificare i tuoi spostamenti in anticipo. L'app "Muoversi a Roma" ti aiuterà a trovare percorsi, orari dei trasporti e informazioni di viaggio.

Orari dei pasti: La cultura italiana è nota per i suoi orari dei pasti, che differiscono da quelli di molti altri paesi. Il pranzo è generalmente intorno alle 13:00-14:00, mentre la cena inizia più tardi, intorno alle 20:00-21:00. Tieni presente questi orari quando pianifichi le tue giornate per evitare di trovarti in luoghi chiusi durante i pasti.







# INFORMAZIONI UTILI

Sicurezza e precauzioni: Roma è una città relativamente sicura, ma come in ogni grande metropoli, è sempre bene prendere alcune precauzioni. Tieni sempre d'occhio i tuoi effetti personali, specialmente nelle aree affollate e turistiche, per evitare il rischio di borseggi.

Acqua: L'acqua del rubinetto a Roma è potabile e sicura. Porta con te una bottiglia d'acqua riutilizzabile e riempila dalle numerose fontanelle pubbliche sparse per la città.

Abbigliamento adeguato: Quando visiti luoghi come chiese, basiliche e musei, è importante vestirsi in modo appropriato. Evita abiti corti, scollature eccessive o un abbigliamento troppo casual. Copri spalle e gambe, specialmente quando visiti luoghi di culto.

Parcheggio: Se decidi di noleggiare un'auto o guidare a Roma, è essenziale conoscere le regole del parcheggio. È consigliabile utilizzare le aree di parcheggio pubblico a pagamento (segnalate con linee blu) o garage privati per evitare multe o il rischio di essere rimorchiati. Presta attenzione ai segnali stradali e alle Zone a Traffico Limitato (ZTL), che sono aree dove l'accesso è vietato o limitato ai veicoli autorizzati.





# NUMERI UTILI ED EMERGENZA



**112**

NUMERO  
UNICO DI  
EMERGENZA

**060606**

NUMERO VERDE  
INFORMAZIONI ROMA

**113**

POLIZIA

**115**

VIGILI DEL  
FUOCO

**118**

EMERGENZA  
SANITARIA

